



Hennesee Panorama Lauf
 Meschede - Hennesee / 15.04.2012

□□□□

Holtsträter, Dirk

□□: Tus Uentrop

□□: 661

□□: 10.00 km

10.000 m Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 52:00

□□: 11.54 km/h

□□□□: 5:12 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 30)

□□□□□/□: 16 (of 22)

□□□□□□: 33:34

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 51:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Wendestelle	5.00	25:34	5:06	2	0:15	15	8:57	5.00	25:34	5:06	2	0:15	8	0:30
□□	5.00	26:26	5:17	2	0:19	16	9:29	10.00	52:00	5:12	2	0:34	16	18:26