



Henneseer Panorama Lauf
 Meschede - Henneseer / 15.04.2012

□□□□

Kösters, Jürgen

□□: BS Warstein

□□: 681

□□: 10.00 km

10.000 m Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 53:24

□□: 11.24 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□□: 21 (of 30)

□□□□□/□: 17 (of 22)

□□□□□□: 33:34

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 53:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Wendestelle	5.00	26:15	5:15	1	-	17	9:38	5.00	26:15	5:15	1	-	7	1:11
□□	5.00	27:09	5:25	1	-	18	10:12	10.00	53:24	5:20	1	-	17	19:50