



Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 15.04.2012

□□□□

Baffa, Martin

□□: Night Runners Hamm

□□: 680

□□: 10.00 km

10.000 m Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 54:33

□□: 11.00 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 30)

□□□□□/□: 18 (of 22)

□□□□□□: 33:34

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 44:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Wendestelle	5.00	26:55	5:23	4	5:02	19	10:18	5.00	26:55	5:23	4	5:02	6	1:51
□□	5.00	27:38	5:31	4	5:18	19	10:41	10.00	54:33	5:27	4	10:20	18	20:59