



Hennesee Panorama Lauf
 Meschede - Hennesee / 15.04.2012

□□□□

Dahlmann, Cornelia

□□: TuS Uentrop

□□: 654

□□: 10.00 km

10.000 m Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 54:36

□□: 10.99 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 30)

□□□□□/□: 5 (of 8)

□□□□□□: 39:47

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 54:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Wendestelle	5.00	26:50	5:21	1	-	5	6:41	5.00	26:50	5:21	1	-	5	6:41
□□	5.00	27:46	5:33	1	-	5	8:08	10.00	54:36	5:27	1	-	5	14:49