



Hennesee Panorama Lauf
 Meschede - Hennesee / 15.04.2012

□□□□

Przyborski, Torsten

□□: Castrop-Rauxel

□□: 660

□□: 10.00 km

10.000 m Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 56:56

□□: 10.54 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 30)

□□□□□/□: 22 (of 22)

□□□□□□: 33:34

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 47:53

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Wendestelle | 5.00 | 27:22 | 5:28 | 4 | 2:55 | 21 | 10:45 | 5.00 | 27:22 | 5:28 | 4 | 2:55 | 2 | 2:18 |
| □□ | 5.00 | 29:34 | 5:54 | 4 | 6:08 | 22 | 12:37 | 10.00 | 56:56 | 5:41 | 4 | 9:03 | 22 | 23:22 |