



Henneseer Panorama Lauf
 Meschede - Henneseer / 15.04.2012

□□□□

Przyborski, Torsten

□□: Castrop-Rauxel

□□: 660

□□: 10.00 km

10.000 m Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 56:56

□□: 10.54 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 30)

□□□□□/□: 22 (of 22)

□□□□□□: 33:34

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 47:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wendestelle	5.00	27:22	5:28	4	2:55	21	10:45	5.00	27:22	5:28	4	2:55	2	2:18
□□	5.00	29:34	5:54	4	6:08	22	12:37	10.00	56:56	5:41	4	9:03	22	23:22