



Henneseer Panorama Lauf
 Meschede - Henneseer / 15.04.2012

□□□□

Hilje, Martina

□□: TuS Uentrop

□□: 670

□□: 10.00 km

10.000 m Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 56:59

□□: 10.53 km/h

□□□□: 5:42 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 30)

□□□□□/□: 6 (of 8)

□□□□□□: 39:47

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 56:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Wendestelle	5.00	28:19	5:39	1	-	6	8:10	5.00	28:19	5:39	1	-	6	8:10
□□	5.00	28:40	5:44	1	-	7	9:02	10.00	56:59	5:41	1	-	6	17:12