



Henneseer Panorama Lauf
 Meschede - Henneseer / 15.04.2012

□□□□

Miertzschke, Mandy

□□□: 57:02

□□: Dortmund

□□: 10.52 km/h

□□: 656

□□□□: 5:42 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 29 (of 30)

10.000 m Lauf

□□□□□/□: 7 (of 8)

□□□□□□: 39:47

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 57:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Wendestelle	5.00	28:23	5:40	1	-	7	8:14	5.00	28:23	5:40	1	-	7	8:14
□□	5.00	28:39	5:43	1	-	6	9:01	10.00	57:02	5:42	1	-	7	17:15