



Henneseer Panorama Lauf
Meschede - Henneseer / 15.04.2012

□□□□

Plaskett, David

□□: Iserlohn

□□: 853

□□: 5.00 km

Jogginglauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 25:07

□□: 11.94 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 22)

□□□□□/□: 3 (of 8)

□□□□□□: 18:17

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 21:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wendestelle	2.50	12:04	4:49	2	1:18	3	3:07	2.50	12:04	4:49	2	1:18	3	3:07
□□	2.50	13:03	5:13	2	1:52	4	3:43	5.00	25:07	5:01	2	3:10	3	6:50