



Hennesee Panorama Lauf  
 Meschede - Hennesee / 15.04.2012

□□□□

Goncalves, Silvia

□□: Meschede

□□: 855

□□: 5.00 km

Jogginglauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 26:24

□□: 11.36 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 22)

□□□□□/□: 3 (of 14)

□□□□□□: 23:30

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 26:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Wendestelle	2.50	13:13	5:17	1	-	2	1:31	2.50	13:13	5:17	1	-	3	1:31
□□	2.50	13:11	5:16	1	-	3	1:23	5.00	26:24	5:16	1	-	3	2:54