



Henneseer Panorama Lauf
 Meschede - Henneseer / 15.04.2012

□□□□

Lange, Florian

□□: Sundern

□□: 588

□□: 5.00 km

Jogginglauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 28:34

□□: 10.50 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 22)

□□□□□/□: 5 (of 8)

□□□□□□: 18:17

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 28:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Wendestelle	2.50	13:54	5:33	1	-	5	4:57	2.50	13:54	5:33	1	-	5	4:57
□□	2.50	14:40	5:51	1	-	6	5:20	5.00	28:34	5:42	1	-	5	10:17