



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

□□□□

Haßelberg, Marianne

□□: TuS Hamborn-Neumühl

□□: 858

□□: 5.00 km

Jogginglauf

□□□□:

Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

□□□: 28:37

□□: 10.48 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 22)

□□□□□/□: 8 (of 14)

□□□□□□: 23:30

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 28:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wendestelle	2.50	14:12	5:40	1	-	6	2:30	2.50	14:12	5:40	1	-	6	2:30
□□	2.50	14:25	5:46	1	-	6	2:37	5.00	28:37	5:43	1	-	8	5:07