



Henneseer Panorama Lauf
Meschede - Henneseer / 15.04.2012

□□□□

Höppner, Karin

□□: Iserlohn

□□: 851

□□: 5.00 km

Jogginglauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 29:14

□□: 10.26 km/h

□□□□: 5:51 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 22)

□□□□□/□: 10 (of 14)

□□□□□□: 23:30

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 29:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wendestelle	2.50	14:29	5:47	2	0:02	10	2:47	2.50	14:29	5:47	1	-	8	2:47
□□	2.50	14:45	5:54	1	-	7	2:57	5.00	29:14	5:50	1	-	10	5:44