



Hennesee Panorama Lauf  
 Meschede - Hennesee / 15.04.2012

□□□□

wiese, anita

□□: trifun hennesee

□□: 857

□□: 5.00 km

Jogginglauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 30:29

□□: 9.84 km/h

□□□□: 6:06 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 22)

□□□□□/□: 11 (of 14)

□□□□□□: 23:30

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 27:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Wendestelle	2.50	14:28	5:47	1	-	9	2:46	2.50	14:28	5:47	1	-	9	2:46
□□	2.50	16:01	6:24	1	-	9	4:13	5.00	30:29	6:05	2	2:54	11	6:59