



Henneseer Panorama Lauf
Meschede - Henneseer / 15.04.2012

□□□□

Kraus, André

□□: LAC Veltins Hochsauerland
□□: 537

□□: 17.50 km
Panorama Lauf

□□□□:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:05:47

□□: 15.51 km/h
□□□□: 3:46 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 82)

□□□□□/□: 1 (of 66)

□□□□□□: 1:05:47

□□□□□: 1(of 9)

□□□□□□□: 1:05:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
5,2 km	5.20	21:08	4:03	1	-	1	-	5.20	21:08	4:03	1	-	50	
10,0 km	4.80	17:44	3:41	1	-	1	-	10.00	38:52	3:53	1	-	50	
□□	7.50	26:55	3:35	1	-	1	-	17.50	1:05:47	3:45	1	-	1	-