



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

0000

Echtermann, Heidi

00: Iserlohn

00: 852

00: 5.00 km

Jogginglauf

0000:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

000: 43:34

00: 6.89 km/h

0000: 8:43 min/km

00000/000: 22 (of 22)

00000/0: 14 (of 14)

000000: 23:30

00000: 3(of 3)

0000000: 27:35

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Wendestelle	2.50	21:32	8:36	2	7:04	12	9:50	2.50	21:32	8:36	2	7:04	12	9:50
00	2.50	22:02	8:48	2	6:01	12	10:14	5.00	43:34	8:42	3	15:59	14	20:04