



Hennesee Panorama Lauf  
 Meschede - Hennesee / 15.04.2012

□□□□

Echtermann, Heidi

□□□: 43:34

□□: Iserlohn

□□: 6.89 km/h

□□: 852

□□□□: 8:43 min/km

□□: 5.00 km

□□□□□/□□□: 22 (of 22)

Jogginglauf

□□□□□/□: 14 (of 14)

□□□□□□: 23:30

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 27:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Wendestelle	2.50	21:32	8:36	2	7:04	12	9:50	2.50	21:32	8:36	2	7:04	12	9:50
□□	2.50	22:02	8:48	2	6:01	12	10:14	5.00	43:34	8:42	3	15:59	14	20:04