



Hennesee Panorama Lauf
 Meschede - Hennesee / 15.04.2012

□□□□

Hagelschuer, Robert

□□: TuS Echthausen

□□: 528

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:17:38

□□: 13.14 km/h

□□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 82)

□□□□□/□: 6 (of 66)

□□□□□□: 1:05:47

□□□□□: 2(of 16)

□□□□□□□: 1:14:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
5,2 km	5.20	25:02	4:48	2	0:03	5	3:54	5.20	25:02	4:48	2			39
10,0 km	4.80	21:02	4:22	2	1:07	8	3:18	10.00	46:04	4:36	2	0:59		39
□□	7.50	31:34	4:12	3	2:07	10	4:39	17.50	1:17:38	4:26	2	3:06	6	11:51