



Henneseer Panorama Lauf
 Meschede - Henneseer / 15.04.2012

□□□□

Götza-Eickhoff, Markus

□□: LG Burg Wiedenbrück

□□: 552

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:21:07

□□: 12.57 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 82)

□□□□□/□: 14 (of 66)

□□□□□□: 1:05:47

□□□□□: 5(of 16)

□□□□□□□: 1:14:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
5,2 km	5.20	26:27	5:05	5	1:28	13	5:19	5.20	26:27	5:05	5	1:17	47	
10,0 km	4.80	22:14	4:37	5	2:19	14	4:30	10.00	48:41	4:52	5	3:36	47	
□□	7.50	32:26	4:19	4	2:59	12	5:31	17.50	1:21:07	4:38	5	6:35	14	15:20