



Hennesee Panorama Lauf
 Meschede - Hennesee / 15.04.2012

□□□□

Kemper, Christoph

□□: Tri Sport Menden

□□: 548

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:23:42

□□: 12.19 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 82)

□□□□□/□: 17 (of 66)

□□□□□□: 1:05:47

□□□□□: 3(of 9)

□□□□□□□: 1:05:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
5,2 km	5.20	27:05	5:12	3	5:57	17	5:57	5.20	27:05	5:12	3	5:57	34	
10,0 km	4.80	22:21	4:39	3	4:37	15	4:37	10.00	49:26	4:56	3	10:34	34	
□□	7.50	34:16	4:34	3	7:21	19	7:21	17.50	1:23:42	4:46	3	17:55	17	17:55