



Henneseer Panorama Lauf
Meschede - Henneseer / 15.04.2012

0000

Rickert, Bernhard

00: LAC Veltins Hochsauerland/TV Calle
00: 543

00: 17.50 km
Panorama Lauf

0000:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

000: 1:23:48

00: 12.17 km/h
0000: 4:47 min/km

00000/000: 18 (of 82)

00000/0: 18 (of 66)

000000: 1:05:47

00000: 1(of 3)

0000000: 1:23:48

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
5,2 km	5.20	26:55	5:10	1	-	14	5:47	5.20	26:55	5:10	1	-	51	
10,0 km	4.80	22:33	4:41	1	-	17	4:49	10.00	49:28	4:56	1	-	51	
00	7.50	34:20	4:34	1	-	20	7:25	17.50	1:23:48	4:47	1	-	18	18:01