



Henneseer Panorama Lauf
Meschede - Henneseer / 15.04.2012

□□□□

Pistofoglu, Salih

□□: Anadoluspor Ramsbeck

□□: 1580

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:25:07

□□: 11.98 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 82)

□□□□□/□: 20 (of 66)

□□□□□□: 1:05:47

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 1:09:00

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|---------|------|-------|--------|----|------|----|------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| 5,2 km | 5.20 | 28:02 | 5:23 | 2 | 6:03 | 24 | 6:54 | 5.20 | 28:02 | 5:23 | 2 | 6:03 | 53 | |
| 10,0 km | 4.80 | 23:41 | 4:56 | 2 | 4:52 | 25 | 5:57 | 10.00 | 51:43 | 5:10 | 2 | 10:55 | 53 | |
| □□ | 7.50 | 33:24 | 4:27 | 2 | 5:12 | 17 | 6:29 | 17.50 | 1:25:07 | 4:51 | 2 | 16:07 | 20 | 19:20 |