



Hennesee Panorama Lauf
 Meschede - Hennesee / 15.04.2012

□□□□

Wahl, Thomas

□□: Team Egger Brilow

□□: 575

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:28:13

□□: 11.56 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 82)

□□□□□/□: 29 (of 66)

□□□□□□: 1:05:47

□□□□□: 6(of 10)

□□□□□□□: 1:10:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
5,2 km	5.20	28:23	5:27	6	5:41	27	7:15	5.20	28:23	5:27	6	5:41	62		
10,0 km	4.80	23:33	4:54	5	4:42	22	5:49	10.00	51:56	5:11	6	10:23	62		
□□	7.50	36:17	4:50	8	7:40	38	9:22	17.50	1:28:13	5:02	6	18:03	29	22:26	