



Henneseer Panorama Lauf
 Meschede - Henneseer / 15.04.2012

□□□□

Nolte, Petra

□□: TuS Uentrop

□□: 509

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:28:30

□□: 11.53 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 82)

□□□□□/□: 1 (of 16)

□□□□□□: 1:28:30

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:28:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
5,2 km	5.20	30:04	5:46	1	-	2	0:19	5.20	30:04	5:46	1	-	1	-
10,0 km	4.80	23:39	4:55	1	-	1	-	10.00	53:43	5:22	1	-	1	-
□□	7.50	34:47	4:38	1	-	1	-	17.50	1:28:30	5:03	1	-	1	-