



Henneseer Panorama Lauf  
 Meschede - Henneseer / 15.04.2012

□□□□

Luckey, Michael

□□: TuS Heinrichsthal Wehrstapel

□□: 503

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:28:44

□□: 11.50 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 82)

□□□□□/□: 31 (of 66)

□□□□□□: 1:05:47

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 1:05:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
5,2 km	5.20	29:31	5:40	6	8:23	39	8:23	5.20	29:31	5:40	5	8:23	64	
10,0 km	4.80	24:22	5:04	6	6:38	36	6:38	10.00	53:53	5:23	5	15:01	64	
□□	7.50	34:51	4:38	4	7:56	25	7:56	17.50	1:28:44	5:04	5	22:57	31	22:57