



Henneseer Panorama Lauf
Meschede - Henneseer / 15.04.2012

□□□□

Babilon, Christoph

□□: Team Vollrausch.

□□: 554

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:28:46

□□: 11.49 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 82)

□□□□□/□: 32 (of 66)

□□□□□□: 1:05:47

□□□□□: 5(of 14)

□□□□□□□: 1:18:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
5,2 km	5.20	28:04	5:23	3	2:26	25	6:56	5.20	28:04	5:23	5	2:26	65	
10,0 km	4.80	24:09	5:01	5	3:08	30	6:25	10.00	52:13	5:13	5	5:34	65	
□□	7.50	36:33	4:52	7	5:00	40	9:38	17.50	1:28:46	5:04	5	10:34	32	22:59