



Fröbellauf 230
Bad Liebenstein / 21.04.2012

□□□□

Rippel, Markus

□□: SV Normania Treffurt
□□: 244

□□: 15.80 km
Lauf lang

□□□□:
Senioren M30

□□□: 1:06:58

□□: 13.44 km/h
□□□□: 4:14 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 16)

□□□□□/□: 2 (of 15)

□□□□□□: 1:01:48

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:01:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	7.90	32:53	4:09	2	1:09	2	1:09	7.90	32:53	4:09	2	1:09	2	1:09
Runde	7.90	34:05	4:18	2	4:01	2	4:01	15.80	1:06:58	4:14	2	5:10	2	5:10