



Fröbellauf 230
Bad Liebenstein / 21.04.2012

□□□□

Henkel, Thomas

□□: RTV Haselgrund

□□: 240

□□: 15.80 km

Lauf lang

□□□□:

Senioren M35

□□□: 1:09:50

□□: 12.89 km/h

□□□□: 4:25 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 16)

□□□□□/□: 3 (of 15)

□□□□□□: 1:01:48

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:09:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	7.90	34:13	4:19	1	-	3	2:29	7.90	34:13	4:19	1	-	3	2:29	
Runde	7.90	35:37	4:30	1	-	3	5:33	15.80	1:09:50	4:25	1	-	3	8:02	