



Fröbellauf 230
Bad Liebenstein / 21.04.2012

□□□□

Kitzing, Veit

□□: Lauffreß Breitungen

□□: 248

□□: 15.80 km

Lauf lang

□□□□:

Senioren M45

□□□: 1:16:44

□□: 11.73 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 16)

□□□□□/□: 9 (of 15)

□□□□□□: 1:01:48

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 1:12:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	7.90	37:16	4:43	3	1:26	9	5:32	7.90	37:16	4:43	3	1:26	9	5:32
Runde	7.90	39:28	4:59	3	2:59	8	9:24	15.80	1:16:44	4:51	3	4:25	9	14:56