



Fröbellauf 230
Bad Liebenstein / 21.04.2012

□□□□

Obenhaus, Stefan

□□: Wartburg-Sparkasse

□□: 245

□□: 15.80 km

Lauf lang

□□□□:

Senioren M35

□□□: 1:17:11

□□: 11.66 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 16)

□□□□□/□: 10 (of 15)

□□□□□□: 1:01:48

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:09:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	7.90	36:56	4:40	2	2:43	7	5:12	7.90	36:56	4:40	2	2:43	10	5:12
Runde	7.90	40:15	5:05	2	4:38	11	10:11	15.80	1:17:11	4:53	2	7:21	10	15:23