



Fröbellauf 230  
Bad Liebenstein / 21.04.2012

□□□□

Ernst, Marcel

□□: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
□□: 230

□□: 15.80 km  
Lauf lang

□□□□:  
Männer

□□□: 1:20:02

□□: 11.85 km/h  
□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 16)

□□□□□/□: 11 (of 15)

□□□□□□: 1:01:48

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:15:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	7.90	40:17	5:05	2	2:27	11	8:33	7.90	40:17	5:05	2	2:27	11	8:33
Runde	7.90	39:45	5:01	2	1:59	10	9:41	15.80	1:20:02	5:03	2	4:26	11	18:14