



Fröbellauf 230
Bad Liebenstein / 21.04.2012

□□□□

Fallenstein, Bernd

□□: Floh-Seligenthal

□□: 239

□□: 15.80 km

Lauf lang

□□□□:

Senioren M50

□□□: 1:20:40

□□: 11.16 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 16)

□□□□□/□: 12 (of 15)

□□□□□□: 1:01:48

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 1:13:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	7.90	40:20	5:06	2	4:39	12	8:36	7.90	40:20	5:06	2	4:39	12	8:36
Runde	7.90	40:20	5:06	2	2:47	12	10:16	15.80	1:20:40	5:06	2	7:26	12	18:52