



Fröbellauf 230  
Bad Liebenstein / 21.04.2012

□□□□

Rose, Frank

□□: Behringen

□□: 252

□□: 15.80 km

Lauf lang

□□□□:

Senioren M50

□□□: 1:21:59

□□: 10.98 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 16)

□□□□□/□: 13 (of 15)

□□□□□□: 1:01:48

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 1:13:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	7.90	40:23	5:06	3	4:42	13	8:39	7.90	40:23	5:06	3	4:42	13	8:39
Runde	7.90	41:36	5:15	3	4:03	13	11:32	15.80	1:21:59	5:11	3	8:45	13	20:11