



Fröbellauf 230
Bad Liebenstein / 21.04.2012

□□□□

Henkel, Andre

□□: LAV Saale-Rennsteig

□□: 250

□□: 15.80 km

Lauf lang

□□□□:

Senioren M45

□□□: 1:23:29

□□: 10.78 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 16)

□□□□□/□: 14 (of 15)

□□□□□□: 1:01:48

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 1:12:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	7.90	41:11	5:12	4	5:21	15	9:27	7.90	41:11	5:12	4	5:21	14	9:27
Runde	7.90	42:18	5:21	4	5:49	14	12:14	15.80	1:23:29	5:17	4	11:10	14	21:41