



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

Blümel, Aaron

□□: SV 1899 Mühlhausen

□□: 207

□□: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend M14 (14 Jahre)

□□□: 20:33

□□: 14.60 km/h

□□□□: 04:07 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 76)

□□□□□/□: 8 (of 45)

□□□□□□: 17:06

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 20:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.44	1:43	3:54	2	0:04	12	0:16	0.44	1:43	3:54	1	-	31		
□□ 2	2.08	8:29	4:04	1	-	9	1:37	2.52	10:12	4:02	1	-	31		
□□ 3	2.08	8:42	4:10	1	-	7	1:24	4.60	18:54	4:06	1	-	30		
□□□ □□	0.41	1:39	4:01	2	0:04	7	0:15	5.00	20:33	4:06	1	-	8	3:27	