



# 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

**Stutzig, Henrik**

□□: Katholische Laufjugend Arnstadt  
 □□: 315

□□: 10.00 km  
 Die Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:  
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 44:36

□□: 13.45 km/h  
 □□□□: 04:28 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 93)

□□□□□/□: 20 (of 79)

□□□□□□: 33:15

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 44:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.29	5:12	4:01	1	-	18	0:59	1.29	5:12	4:01	1	-	72	
□□ 2	2.08	8:40	4:09	1	-	14	4:14	3.37	13:52	4:06	1	-	73	
□□ 3	2.08	9:18	4:28	1	-	21	4:52	5.45	23:10	4:15	1	-	51	
□□ 4	2.08	9:31	4:34	1	-	21	5:05	7.53	32:41	4:20	1	-	51	
□□ 5	2.08	10:01	4:48	1	-	23	10:01	9.61	42:42	4:26	1	-	50	
□□□ □□	0.41	1:54	4:38	1	-	22	0:25	10.00	44:36	4:27	1	-	20	11:21