



# 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

**Machalett, Marcel**

□□: FFW Haarhausen

□□: 307

□□: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 46:51

□□: 12.81 km/h

□□□□: 04:41 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 93)

□□□□□/□: 24 (of 79)

□□□□□□: 33:15

□□□□□: 10(of 22)

□□□□□□□: 33:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	5:37	4:21	15	1:24	39	1:24	1.29	5:37	4:21	12	0:19	8	0:08	
□□ 2	2.08	9:19	4:28	12	4:53	28	4:53	3.37	14:56	4:25	12	0:22	68		
□□ 3	2.08	9:42	4:39	10	5:16	26	5:16	5.45	24:38	4:31	12		54		
□□ 4	2.08	9:58	4:47	9	5:32	26	5:32	7.53	34:36	4:35	11		54		
□□ 5	2.08	10:26	5:00	8	10:26	26	10:26	9.61	45:02	4:41	8	18:20	53		
□□□ □□	0.41	1:49	4:25	7	0:15	15	0:20	10.00	46:51	4:41	10	13:36	24	13:36	