



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

Brück, Tom

□□: Arnstadt

□□: 376

□□: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 47:39

□□: 12.59 km/h

□□□□: 04:46 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 93)

□□□□□/□: 27 (of 79)

□□□□□□: 33:15

□□□□□: 11(of 22)

□□□□□□□: 33:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	5:18	4:06	10	1:05	26	1:05	1.29	5:18	4:06	1	-	64	
□□ 2	2.08	9:16	4:27	11	4:50	26	4:50	3.37	14:34	4:19	1	-	65	
□□ 3	2.08	9:43	4:40	11	5:17	27	5:17	5.45	24:17	4:27	11		57	
□□ 4	2.08	10:41	5:08	12	6:15	34	6:15	7.53	34:58	4:38	1	-	57	
□□ 5	2.08	10:44	5:09	9	10:44	30	10:44	9.61	45:42	4:45	9	19:00	56	
□□□ □□	0.41	1:57	4:45	8	0:23	23	0:28	10.00	47:39	4:45	11	14:24	27	14:24