



# 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

Wunder, Toni

□□: SV 09 Arnstadt

□□: 343

□□: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 48:31

□□: 12.37 km/h

□□□□: 04:51 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 93)

□□□□□/□: 30 (of 79)

□□□□□□: 33:15

□□□□□: 12(of 22)

□□□□□□□: 33:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	5:20	4:08	12	1:07	29	1:07	1.29	5:20	4:08	10	0:02	18	
□□ 2	2.08	9:37	4:37	14	5:11	35	5:11	3.37	14:57	4:26	10	0:23	7	
□□ 3	2.08	10:03	4:49	12	5:37	31	5:37	5.45	25:00	4:35	1	-	60	
□□ 4	2.08	10:34	5:04	10	6:08	31	6:08	7.53	35:34	4:43	9	0:36	60	
□□ 5	2.08	10:54	5:14	11	10:54	36	10:54	9.61	46:28	4:50	10	19:46	59	
□□□ □□	0.41	2:03	5:00	9	0:29	31	0:34	10.00	48:31	4:51	12	15:16	30	15:16