



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

Krafft, Harald

□□□: 49:03

□□: 400

□□: 12.23 km/h

□□□□: 04:54 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 34 (of 93)

Die Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□□/□: 33 (of 79)

□□□□□□: 33:15

□□□□:

□□□□□: 14(of 22)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 33:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.29	5:35	4:19	14	1:22	38	1:22	1.29	5:35	4:19	8	0:17	29	0:06
□□ 2	2.08	9:31	4:34	13	5:05	32	5:05	3.37	15:06	4:28	8	0:32	58	
□□ 3	2.08	10:29	5:02	14	6:03	38	6:03	5.45	25:35	4:41	8	0:35	63	
□□ 4	2.08	10:37	5:06	11	6:11	32	6:11	7.53	36:12	4:48	7	1:14	63	
□□ 5	2.08	10:46	5:10	10	10:46	31	10:46	9.61	46:58	4:53	12	20:16	61	
□□□ □□	0.41	2:05	5:04	12	0:31	36	0:36	10.00	49:03	4:54	14	15:48	33	15:48