



# 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

Krafft, Harald

□□□: 49:03

□□: 400

□□: 12.23 km/h

□□□□: 04:54 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 34 (of 93)

Die Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□□/□: 33 (of 79)

□□□□□□: 33:15

□□□□:

□□□□□: 14(of 22)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 33:15

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□   | □□    | □□     | □□ | □□    | □□ | □□    | □□□   | □□□   | □□□    | □□ | □□    | □□ | □□    |
|--------|------|-------|--------|----|-------|----|-------|-------|-------|--------|----|-------|----|-------|
|        | km   | □□    | min/km | -  | -     | □  | □     | km    | □□    | min/km | -  | -     | □  | □     |
| □□ 1   | 1.29 | 5:35  | 4:19   | 14 | 1:22  | 38 | 1:22  | 1.29  | 5:35  | 4:19   | 8  | 0:17  | 29 | 0:06  |
| □□ 2   | 2.08 | 9:31  | 4:34   | 13 | 5:05  | 32 | 5:05  | 3.37  | 15:06 | 4:28   | 8  | 0:32  | 58 |       |
| □□ 3   | 2.08 | 10:29 | 5:02   | 14 | 6:03  | 38 | 6:03  | 5.45  | 25:35 | 4:41   | 8  | 0:35  | 63 |       |
| □□ 4   | 2.08 | 10:37 | 5:06   | 11 | 6:11  | 32 | 6:11  | 7.53  | 36:12 | 4:48   | 7  | 1:14  | 63 |       |
| □□ 5   | 2.08 | 10:46 | 5:10   | 10 | 10:46 | 31 | 10:46 | 9.61  | 46:58 | 4:53   | 12 | 20:16 | 61 |       |
| □□□ □□ | 0.41 | 2:05  | 5:04   | 12 | 0:31  | 36 | 0:36  | 10.00 | 49:03 | 4:54   | 14 | 15:48 | 33 | 15:48 |