



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

Angerstein, Matthias

□□: Jena

□□: 374

□□: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 49:16

□□: 12.18 km/h

□□□□: 04:56 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 93)

□□□□□/□: 35 (of 79)

□□□□□□: 33:15

□□□□□: 15(of 22)

□□□□□□□: 33:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	6:34	5:05	19	2:21	66	2:21	1.29	6:34	5:05	7	1:16	17	1:05	
□□ 2	2.08	12:00	5:46	19	7:34	66	7:34	3.37	18:34	5:30	7	4:00	18	2:49	
□□ 3	2.08	12:52	6:11	19	8:26	65	8:26	5.45	31:26	5:46	7	6:26	2	5:00	
□□ 4	2.08	14:35	7:00	18	10:09	63	10:09	7.53	46:01	6:06	6	11:03	2	7:56	
□□ 5	2.08	fehlt!	-	-	-	-	-	9.61	-	-	-	-	-	-	
□□□ □□	0.41	3:15	7:55	16	1:41	59	1:46	10.00	49:16	4:55	15	16:01	35	16:01	