



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

0000

ernst, beate

00: Verein für Ges. und Rehasport Tabarz

00: 217

00: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

0000:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

000: 21:25

00: 14.01 km/h

0000: 04:17 min/km

00000/000: 12 (of 76)

00000/0: 3 (of 31)

000000: 19:17

00000: 1(of 1)

0000000: 21:25

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	0.44	1:39	3:45	1	-	2	0:07	0.44	1:39	3:45	1	-	29	
00 2	2.08	8:56	4:17	1	-	4	1:07	2.52	10:35	4:11	1	-	27	
00 3	2.08	8:58	4:18	1	-	3	0:42	4.60	19:33	4:15	1	-	26	
000 00	0.41	1:52	4:33	1	-	4	0:16	5.00	21:25	4:16	1	-	3	2:08