



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

Schwabe, Tony

□□: Team Erdinger Alkoholfrei

□□: 350

□□: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 51:07

□□: 11.74 km/h

□□□□: 05:07 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 93)

□□□□□/□: 46 (of 79)

□□□□□□: 33:15

□□□□□: 17(of 22)

□□□□□□□: 33:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	5:46	4:28	17	1:33	50	1:33	1.29	5:46	4:28	5	0:28	7	0:17
□□ 2	2.08	10:03	4:49	16	5:37	46	5:37	3.37	15:49	4:41	5	1:15	8	0:04
□□ 3	2.08	10:42	5:08	16	6:16	44	6:16	5.45	26:31	4:51	5	1:31	11	0:05
□□ 4	2.08	11:09	5:21	15	6:43	45	6:43	7.53	37:40	5:00	4	2:42	11	
□□ 5	2.08	11:24	5:28	14	11:24	47	11:24	9.61	49:04	5:06	14	22:22	11	
□□□ □□	0.41	2:03	5:00	9	0:29	31	0:34	10.00	51:07	5:06	17	17:52	46	17:52