



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

Fruntke, Antonia

□□: SV 1899 Mühlhausen
 □□: 211

□□: 5.00 km
 sunways 5-km-Lauf

□□□□:
 weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 22:02

□□: 13.62 km/h
 □□□□: 04:25 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 76)

□□□□□/□: 4 (of 31)

□□□□□□: 19:17

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 22:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.44	1:44	3:56	1	-	4	0:12	0.44	1:44	3:56	1	-	28	
□□ 2	2.08	8:52	4:15	1	-	3	1:03	2.52	10:36	4:12	1	-	26	
□□ 3	2.08	9:37	4:37	1	-	4	1:21	4.60	20:13	4:23	1	-	25	
□□□ □□	0.41	1:49	4:25	1	-	3	0:13	5.00	22:02	4:24	1	-	4	2:45