



# 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

## Holtzhausen, Uwe

□□: Ilmenau

□□: 363

□□: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□/□□□: DNF (of 93)

□□□□□/□: DNF (of 79)

□□□□□□: 33:15

□□□□□: DNF(of 12)

□□□□□□□: 40:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.29	6:09	4:46	11	1:27	60	1:56	1.29	6:09	4:46	11		5	0:40
□□ 2	2.08	10:33	5:04	11	2:21	55	6:07	3.37	16:42	4:57	11		6	0:57
□□ 3	2.08	12:10	5:50	10	3:42	57	7:44	5.45	28:52	5:17	10	7:26	13	2:26
□□ 4	2.08	15:22	7:23	11	6:41	65	10:56	7.53	44:14	5:52	10	14:07	13	6:09
□□ 5	2.08	fehlt!	-	-	-	-	-	9.61	-	-	-	-	-	-
□□□ □□	0.41	fehlt!	-	-	-	-	-	10.00	-	-	-	-	-	-