



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

Schulz, Hartmut

□□: Dream Team Ilmenau

□□: 305

□□: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 52:12

□□: 11.49 km/h

□□□□: 05:13 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 93)

□□□□□/□: 49 (of 79)

□□□□□□: 33:15

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 44:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	6:22	4:56	2	1:06	64	2:09	1.29	6:22	4:56	2	1:06	3	0:53	
□□ 2	2.08	10:25	5:00	2	1:34	51	5:59	3.37	16:47	4:58	2	2:40	4	1:02	
□□ 3	2.08	10:47	5:11	2	1:43	46	6:21	5.45	27:34	5:03	2	4:23	15	1:08	
□□ 4	2.08	11:00	5:17	2	1:37	41	6:34	7.53	38:34	5:07	2	6:00	15	0:29	
□□ 5	2.08	11:23	5:28	2	1:33	46	11:23	9.61	49:57	5:11	2	7:33	14		
□□□ □□	0.41	2:15	5:29	2	0:15	48	0:46	10.00	52:12	5:13	2	7:48	49	18:57	