



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

Reiche, Cassandra

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 329

□□: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 53:51

□□: 11.14 km/h

□□□□: 05:23 min/km

□□□□□/□□□□: 55 (of 93)

□□□□□/□: 2 (of 14)

□□□□□□: 42:24

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 53:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	5:56	4:35	1	-	2	0:59	1.29	5:56	4:35	1	-	2	0:59	
□□ 2	2.08	10:17	4:56	1	-	2	1:48	3.37	16:13	4:48	1	-	2	2:47	
□□ 3	2.08	11:32	5:32	1	-	4	2:39	5.45	27:45	5:05	1	-	2	5:26	
□□ 4	2.08	12:04	5:48	1	-	2	3:01	7.53	39:49	5:17	1	-	2	8:27	
□□ 5	2.08	11:58	5:45	1	-	2	2:48	9.61	51:47	5:23	1	-	2	11:15	
□□□ □□	0.41	2:04	5:02	1	-	2	0:12	10.00	53:51	5:23	1	-	2	11:27	