



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

Reiche, Cassandra

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 329

□□: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 53:51

□□: 11.14 km/h

□□□□: 05:23 min/km

□□□□□/□□□□: 55 (of 93)

□□□□□/□: 2 (of 14)

□□□□□□: 42:24

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 53:51

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-------|------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 1.29 | 5:56 | 4:35 | 1 | - | 2 | 0:59 | 1.29 | 5:56 | 4:35 | 1 | - | 2 | 0:59 |
| □□ 2 | 2.08 | 10:17 | 4:56 | 1 | - | 2 | 1:48 | 3.37 | 16:13 | 4:48 | 1 | - | 2 | 2:47 |
| □□ 3 | 2.08 | 11:32 | 5:32 | 1 | - | 4 | 2:39 | 5.45 | 27:45 | 5:05 | 1 | - | 2 | 5:26 |
| □□ 4 | 2.08 | 12:04 | 5:48 | 1 | - | 2 | 3:01 | 7.53 | 39:49 | 5:17 | 1 | - | 2 | 8:27 |
| □□ 5 | 2.08 | 11:58 | 5:45 | 1 | - | 2 | 2:48 | 9.61 | 51:47 | 5:23 | 1 | - | 2 | 11:15 |
| □□□ □□ | 0.41 | 2:04 | 5:02 | 1 | - | 2 | 0:12 | 10.00 | 53:51 | 5:23 | 1 | - | 2 | 11:27 |