



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

Kauke, Wilfried

□□: Leipzig

□□: 387

□□: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 53:58

□□: 11.12 km/h

□□□□: 05:24 min/km

□□□□□/□□□□: 56 (of 93)

□□□□□/□: 54 (of 79)

□□□□□□: 33:15

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 53:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	6:15	4:50	1	-	62	2:02	1.29	6:15	4:50	1	-	34	0:46	
□□ 2	2.08	10:51	5:12	1	-	58	6:25	3.37	17:06	5:04	1	-	35	1:21	
□□ 3	2.08	11:21	5:27	1	-	55	6:55	5.45	28:27	5:13	1	-	20	2:01	
□□ 4	2.08	11:30	5:31	1	-	48	7:04	7.53	39:57	5:18	1	-	20	1:52	
□□ 5	2.08	11:39	5:36	1	-	48	11:39	9.61	51:36	5:22	1	-	19	0:40	
□□□ □□	0.41	2:22	5:46	1	-	51	0:53	10.00	53:58	5:23	1	-	54	20:43	