



# 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

**Bloch, Patrick**

□□: Traktor Rehestädt

□□: 353

□□: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 54:30

□□: 11.01 km/h

□□□□: 05:27 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 93)

□□□□□/□: 57 (of 79)

□□□□□□: 33:15

□□□□□: 18(of 22)

□□□□□□□: 33:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	5:56	4:35	18	1:43	53	1:43	1.29	5:56	4:35	4	0:38	32	0:27
□□ 2	2.08	10:28	5:01	17	6:02	54	6:02	3.37	16:24	4:51	4	1:50	33	0:39
□□ 3	2.08	11:09	5:21	17	6:43	54	6:43	5.45	27:33	5:03	4	2:33	22	1:07
□□ 4	2.08	11:48	5:40	16	7:22	54	7:22	7.53	39:21	5:13	3	4:23	22	1:16
□□ 5	2.08	12:41	6:05	15	12:41	56	12:41	9.61	52:02	5:24	15	25:20	21	1:06
□□□ □□	0.41	2:28	6:00	15	0:54	53	0:59	10.00	54:30	5:27	18	21:15	57	21:15