



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

Brodkorb, Thomas

□□: TSV 09 Arnstadt

□□: 355

□□: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 56:11

□□: 10.68 km/h

□□□□: 05:37 min/km

□□□□□/□□□: 61 (of 93)

□□□□□/□: 58 (of 79)

□□□□□□: 33:15

□□□□□: 19(of 22)

□□□□□□□: 33:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	5:22	4:09	13	1:09	31	1:09	1.29	5:22	4:09	3	0:04	30		
□□ 2	2.08	10:39	5:07	18	6:13	57	6:13	3.37	16:01	4:45	3	1:27	31	0:16	
□□ 3	2.08	12:21	5:56	18	7:55	60	7:55	5.45	28:22	5:12	3	3:22	23	1:56	
□□ 4	2.08	12:33	6:02	17	8:07	56	8:07	7.53	40:55	5:26	2	5:57	23	2:50	
□□ 5	2.08	13:08	6:18	16	13:08	57	13:08	9.61	54:03	5:37	16	27:21	22	3:07	
□□□ □□	0.41	2:08	5:12	13	0:34	40	0:39	10.00	56:11	5:37	19	22:56	58	22:56	