



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

Kahl, Lilith

□□: SV Olympia Neustadt

□□: 393

□□: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 56:39

□□: 10.59 km/h

□□□□: 05:40 min/km

□□□□□/□□□: 63 (of 93)

□□□□□/□: 4 (of 14)

□□□□□□: 42:24

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 42:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	6:14	4:49	2	1:17	5	1:17	1.29	6:14	4:49	2	1:17	4	1:17
□□ 2	2.08	10:55	5:14	2	2:26	5	2:26	3.37	17:09	5:05	2	3:43	4	3:43
□□ 3	2.08	11:29	5:31	2	2:36	3	2:36	5.45	28:38	5:15	2	6:19	4	6:19
□□ 4	2.08	12:37	6:03	3	3:34	6	3:34	7.53	41:15	5:28	2	9:53	4	9:53
□□ 5	2.08	13:11	6:20	3	4:01	6	4:01	9.61	54:26	5:39	2	13:54	4	13:54
□□□ □□	0.41	2:13	5:24	2	0:21	3	0:21	10.00	56:39	5:39	2	14:15	4	14:15