



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

Kirchner, Tino

□□: sunways

□□: 193

□□: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 22:57

□□: 13.07 km/h

□□□□: 04:35 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 76)

□□□□□/□: 13 (of 45)

□□□□□□: 17:06

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 22:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.44	1:49	4:07	1	-	14	0:22	0.44	1:49	4:07	1	-	24		
□□ 2	2.08	9:09	4:23	1	-	12	2:17	2.52	10:58	4:21	1	-	24		
□□ 3	2.08	10:06	4:51	1	-	12	2:48	4.60	21:04	4:34	1	-	33		
□□□ □□	0.41	1:53	4:35	1	-	15	0:29	5.00	22:57	4:35	1	-	13	5:51	